



Nathalie Lalande

Executive & Life coaching,
Coaching d'équipe et d'organisation,
Formation

43 ans, mariée, 3 enfants.

Région parisienne (78)

06 71 60 89 11

nathalielalande@fortitudecoaching.fr

www.fortitudecoaching.fr

*Executive coach et coach personnel,
ma vision du coaching associe les valeurs humanistes
(savoir-être) à une démarche orientée solution.
Coach d'organisation, j'interviens à tous les niveaux de la
structure dans une démarche systémique.
Formatrice, mon expertise est centrée sur le management,
l'expérience client et le business développement
Ancienne compétitrice, ma posture d'intervenante se nourrit
des valeurs issues de l'univers du sport : dépassement de
soi, sens de l'effort et de la préparation, respect de soi et de
l'autre, humilité, autonomie...*

Expertise

- Efficacité personnelle : gestion des énergies (temps, stress, priorités)
- Développement du leadership : affirmation de soi, style managérial, exploration des ressorts motivationnels
- Relations interpersonnelles (individuel & collectif)
- Accompagnement du changement/ Efficacité des organisations
- Projet de vie : life-job balance, définition et développement des valeurs personnelles, projet professionnel
- Transmission de compétences
- Management des hommes et des organisations
- Gestion de projet
- Customer Experience
- Stratégie commerciale

Activités

- **Executive coaching** (coaching de dirigeants et managers)
- **Coaching d'équipe & facilitation** .
- **Coaching d'organisation**
- **Coaching personnel**
- **Formation** (management, techniques de vente).

Références

Arcelor Mittal, CNER, Cohesium Management, EDF, Ford (Customer Experience Coach), Grouek, Kantar Media, Prisma Media, Sponsoring.fr, 3M, Undici.

Approche méthodologique

Approches cognitivo-comportementales et systémiques appliquées à l'Executive coaching, psychologie positive, CNV, PNL (technicien), Analyse transactionnelle, Ennéagramme, Techniques de médiation du langage, Approche trusted advisor, Management motivationnel, Prévention des RPS.

Supervision individuelle et collective, Intervision.

Parcours / cursus

Coaching et formation : Fondatrice de Fortitude Coaching (2013).

Management : 17 années d'expérience

2001-2012 - Kantar Media, Directrice New Business, études & sport : Stratégie et développement commercial, management de commerciaux seniors, key accounts, formatrice interne.

1995-2001 - Service d'information du Gouvernement (Premier ministre), Chef du département Revues de presse : Management d'une équipe de rédaction, publication de supports pour les ministères.

Cursus

- DU Executive Coaching, Université de Cergy-Pontoise (2013).
- Maîtrise de communication politique et Publique
- Deug de Lettres
- Sport de haut niveau (boxe-française)
- Anglais business
- Association des diplômés en Executive Coaching (Cergy Pontoise) : pilotage du groupe Formation
- Publications : Sponsoring.fr (publications sur le lien coaching sportif / Executive coaching), Newsletter Fortitude Coaching.